

OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

Çocuğun gelişim dönemine uygun, toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırıncı olmadan ve yapıcı bir şekilde ifade edebilmesidir.



ÇOCUKLAR NEDEN OLUMSUZ DAVRANIŞLAR SERGİLERLER?

- Dikkat çekme isteği
- Ebeveynlere karşı güç kazanma isteği
- İntikam alma isteği
- Yetersizlik duygusu

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRMEK İÇİN ÖNERİLER

OLUMLU DİSİPLİN

Unutmayın; DİSİPLİN CEZA DEĞİLDİR!!

Çocuklara doğru davranışı öğretirken nasıl davranıp nasıl davranmayacaklarını, nedenleriyle birlikte açıklamak gerekir. Anne babalar yasaklar yerine olması gereken davranışların altını çizmelidir.

ÖZDENETİM

Çocuğunuzu sorunlarını çözmesi için teşvik edin! Çocuğunuzun bağımsız bir birey olabilmesi için, kendini eğlendirmesine, sakinleştirebilmesine, üzüntüyle baş etmesine, sıkıntısını gidermesine izin verin. İzin verin ki;, bu duygularla baş etmeyi öğreysin.

AHLAKİ KURALLARI ÖĞRETİN

Dürüstlük, saygı, nezaket gibi kavramları aile ortamında kullanarak, örnekler vererek, hikayeler anlatarak öğretin.

SINIRLARINI ÇİZİN

Tekrarlanmasını istemediğiniz davranışı açıkça belirterek hangi davranışı yapabileceği, hangi davranışı neden yapamayacağı konusunda bilgi verin.

OLUMLU DİL KULLANIN

Olumsuz, çocuğu suçlayıcı ifadeler yerine aynı mesajı veren olumlu cümleler kullanmak, çocuğunuzun kazandırılmaya çalışılan davranışa karşı güdüleyecektir.

İSTEYİN AMA EMRETMİYİN

Tekrarlanan emirler iletişimi zayıflattığı gibi etkisini de yitirir. Sürekli bir isteği yinelemenin alternatifi sormak ya da rica etmektir. “Git ve odanı topla” yerine “Odanı ne zaman toplarsın?” diyebilirsiniz.

TUTARLI OLUN

Çocuğa olumlu davranış kazandırma sürecinde hem beden dilimizle hem konuşmalarımızla hem de kendi davranışlarımızla onu pozitif yönde etkilemeliyiz. Yani söylediklerimizle davranışlarımız aynı olmalı!!

DEVAMLILIK ÖĞÜT VERMEKTEN KAÇININ

Davranışı güçlendirmek için iyilikler ya da kötülükler hakkında uzun söylevler verildiğinde çocuklar işbirliğinden uzaklaşabilirler. Dokuz yaşından küçükler buna hazır değildir, dokuz yaşından büyükler ise bu söylevleri dinlemezler. Çocuklara ya da gençlere söylev vermenin tek zamanı, onlar böyle bir şeyi istedikleri zamandır.

Olumsuz Davranışları Olan Çocuklarla Olumlu İlişki Nasıl Kurulur?

İletişimin gücüne inanın: Sorunlar karşısında çocuğa karşı her zaman sabırlı ve anlayışlı olun.

Karşılıklı saygı: Azarlamak, bağırarak, susturmak, tutarsız davranmak çocuğa saygısızlığın göstergesidir. Her çocuk ayrı bir birey olarak ele alınıp fikirleri sorulmalı ve fikirlerine saygı gösterilmelidir.

Çocuğa zaman ayırmak: Çocuğunuz nelerden hoşlanır? Onu neler heyecanlandırır? Bunları anlamak için sadece onu gözlemlemeniz yeterli.

Cesaretlendirme: Çocuğun kendine güvenmesini istiyorsak önce bizler çocuğa güvenmeliyiz. Çocuğun her türlü çabasını övmeli ve yüreklendirmeliyiz. Övgü yaparken önemli olan çabasına ve davranışına vurgu yapmaktır.

Sevgiyi anlatmak: Çocuğun kendini güvenli hissedebilmesi için sevildiğini bilmesi ve bunu sürekli hissetmesi gerekir. Ancak sevildiğini bilen çocuk sevmeyi öğrenebilir.

Hiçbir sorun bir anda çözülmez. Ona doğruyu bulmak için zaman tanıyın..

“Lütfen uslu dur”

Çocuğunuzun davranışını değiştirmeyi düşündüğünüzde iyi davranışı arttırıp, olumsuz davranışı azaltmaya odaklanırsınız. Böylece iyi huylu çocuk yetiştirmek asıl amacınız haline gelir.

UNUTMAYIN Kİ

Sizin rolünüz iyi birer anne-baba olmaktır; hakim yada jüri olmak değil.

Ebeveyn olmak demek çocuğunuza iyiyi kötüden ayırmayı, nasıl iyi olunacağını ve nasıl kötü olunmayacağını öğretmek demektir.

Çocuklar yağmura benzer. Onları bir kaba koymaya çalışmayın. Toprak olun. (Anonim)

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME



TGAŞ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



REHBERLİK SERVİSİ
2022